

外国人咨询服务（令和4（2022）年4月1日現在）

外国人のための相談窓口一覧（中国語）

栃木县及县周边的咨询服务，如有需要，欢迎咨询。

※由于新冠疫情影响，受理时间可能会有所调整。

根据栃木县出版的《栃木国际化纲要》，编辑并创作了其中的一部分。

栃木县国际课・（公財）栃木县国际交流协会 发行

○各咨询内容

※语言→英：英语、中：中文、葡：葡萄牙语、西：西班牙语、韩：韩语、越：越南语、他：他加禄语、泰：泰语、印尼：印尼语、孟：孟加拉语、塔：塔米尔语、僧：僧伽罗语、尼：尼泊尔语、易日：易通日语

咨询处	电话	受理时间		对应语言
栃木外国人咨询支援中心 （（公財）栃木县国际交流协会） ※详细 https://tia21.or.jp/hello.html	028-627-3399	周二～周六	9:00～16:00	葡・西
		周二、周四、周六	9:00～16:00	越
		每周1次	10:00～13:00	英・中・他・尼・泰・僧・塔・印尼
宇都宫市国际交流广场 外国人咨询窗口 地点：市政府大楼2楼 ※结束时间30分钟前停止受理	028-632-2834	周四	9:00～12:00 14:00～17:00	葡・西
		第1周周四	9:00～12:00 14:00～17:00	英 泰
		第2周周四	9:00～12:00 14:00～17:00	中 越
		第3周周四	14:00～17:00	英
宇都宫市国际交流广场 外国人咨询窗口 地点：宇都宫表参道广场 宇都宫市国际交流广场 ※结束时间30分钟前停止受理	028-616-1564	周一	15:00～18:00	葡・西
		第1・3周一	15:00～18:00	越
		周二	15:00～18:00	中
		周三	15:00～18:00	泰
		周五	15:00～18:00	英
		第4周周日（预约制）	15:00～18:00	英・中・葡・西・泰・越
NPO法人泰国小孩小组 （生活、行政手续咨询）	090-7720-7575	周一～周五（晚上）	18:00～22:00	泰
	LINE@ https://dekthai.groupnpo.jimdo.com	全天		泰、日
交流会「仲間」 仲間外国人咨询（生活）	0282-86-7910 090-1853-6063	周二・周三・周五	9:00～17:00	葡
足利市市民课 （市役所窗口的口译、生活、行政手续等）	0284-20-2102	周一～周五	8:30～17:00	英、西、葡
足利市国际交流协会（生活）	0284-43-2412	周一～周五	9:00～16:00	中・韩
栃木市国际交流协会 外国人咨询窗口 （生活咨询、提供信息等）	0282-25-3792	周一、二、三、五	8:30～15:30	英
		周二、三、四、五	8:30～17:00	西
		周二	8:30～17:00	西（栃木市市民生活课窗口）
		周一～周五	8:30～17:15	72种语言（翻译机）
佐野市市民生活课生活安全组 「为外国人的各种咨询服务」 （生活、消费生活、行政手续等）	0283-20-3014	周一～周五	8:30～17:00	日 ※无法用日语沟通者因需寻找翻译，咨询日的10天之前，请来市民生活课
鹿沼市国际交流协会 （生活、行政手续、市役所窗口口译等）	0289-60-5931	周一～周五	9:00～17:00	葡・西・英・越・日
日光市市民课 在日外国人咨询窗口（生活）	0288-21-5111	周一～周五（假日除外）	8:30～17:15	英
小山市多文化共生综合支援中心 （行政手续等）	【葡・西 优先】 0285-22-9439 【英优先】 0285-22-9678	周一～周五	9:00～17:00	葡・西・英 ※除上述语言外，还可以使用平板电视翻译。
真冈市国际交流协会 （市民生活课内） （生活、市政府窗口口译等）	0285-83-8719	周一～周五	8:30～17:00	葡・西
		周一	9:00～16:00	英、他
那须盐原市外国人生活咨询窗口 （市民合作推进课）	0287-62-7019	周五	9:00～16:00	葡・英・西

小山市外国人地区支援中心（外国人育儿沙龙） （育儿咨询）	0285-23-1042	周一～周五	8:30～17:15	葡·西
栃木印尼友好友之会	028-658-4080	周一～周五	9:00～17:00	印尼
环球集团 GLOBAL GROUP （生活、教育）	080-6702-2441	每日	9:00～21:00	英·西
大田原国际交流会 （生活）	0287-22-5353	周三	10:00～16:00	日
黑羽国际交流会 （生活）	0287-54-1105 （花月酒店）	每日		英·韩
IKKURA国际文化交流会 （国际结婚妈妈的育儿咨询）	028-634-5409			日

○有关专业领域的咨询服务

〔法律〕

咨询处	电话	受理时间	对应语言
栃木外国人咨询支援中心 （（公财）栃木县国际交流协会）	028-627-3399	第1周周二（预约制） （逢节假日顺延至第3周周二）	10:00～12:00 英·中·葡·西·越·他·尼· 泰·僧·塔·印尼 ※其他语言请洽谈

〔健康·医疗〕〔健康·医療〕

咨询处	电话	受理时间	对应语言
栃木外国人咨询支援中心 （（公财）栃木县国际交流协会） （心理保健）	028-627-3399	每月1次（预约制）	英·中·葡·西·越 其他语言请洽谈
福田纪念医院	0285-84-1171	周一～周六	8:30～11:30 14:00～17:30 （周六至11:30） 葡·西
A M D A 国际医疗情报中心	03-6233-9266	英语：每天 韩/菲律宾：周一 中/泰：周二 西/越：周三（越南语只限第2 和第4周周三） 中：周四 葡：周五	10:00～16:00 英·中·韩·泰·西·葡·他· 越·易日

〔在留资格〕〔在留資格〕

咨询处	电话	受理时间	对应语言
栃木外国人咨询支援中心 （（公财）栃木县国际交流协会） （在留资格、签证）	028-627-3399	第2周周三（预约制） （逢节假日顺延至第4周周三）	10:00～12:00 英·中·葡·西·越·他·尼· 泰·僧·塔·印尼 ※其他语言请洽谈
足利市国际交流协会在留资格咨询	0284-43-2412	第2周周三	13:00～16:00 中·韩
鹿沼市国际交流协会 国籍·在留资格咨询	0289-60-5931	第3周周三	10:00～12:00 葡·西·英·越·日 ※需要打电话预约
那须盐原市西那须野分所 行政书士免费咨询（仅限面对面）	0287-62-7019 （市民合作推进课）	第4周周五·关于外国人就业 等的咨询和指导	9:00～12:00 英·西·葡

入国管理局 一站式咨询中心 (外国人综合咨询支援中心)	03-3202-5535 (电话) 03-5155-4039 (传真)	中文・英语: 周一~周五 葡萄牙语: 周一・二・三 西班牙语: 周一・二・三 印度尼西亚语: 周二 越南语: 周一・三 他加禄语: 周五 (第2・4周周三除外)	9:00~16:00	英・中・葡・西・印尼・越・他
入国管理局 一次性咨询中心 (埼玉外国人综合咨询支援中心)	048-833-3296 (电话) 048-833-3600 (传真)	周一~周五	9:00~16:00	英・中・韩・葡・西・他・泰・越・印尼・尼・俄语/乌克兰语

(人权咨询) (人権相談)

咨询处	电话	受理时间	对应语言	
全国法务局以及地方法务局的总局 外国人人权咨询	0570-003-110 (宇都宫法务局)	工作日(年初年底休假除外)	9:00~17:00	英・中・韩・葡・越・菲・尼 泊尔・西・印尼・泰
法务局 外国人人权咨询专线	0570-090911	工作日 (年初年底休假除外)	9:00~17:00	英・中・韩・葡・越・他・尼・西・印尼・泰

(劳动条件) (労働条件)

咨询处	电话	受理时间	对应语言	
栃木劳动基准监督署	0282-24-7766	周三	8:30~16:00	中
栃木劳动局监督课	028-634-9115	周一~周五	9:00~16:30	葡・西・英
厚生劳动省 外国人劳动者用咨询专线	0570-001-701	周一~周五	10:00~12:00 13:00~15:00	英
	0570-001-702			中
	0570-001-703			葡
	0570-001-704			西
	0570-001-705			他
	0570-001-706	越		
	0570-001-707	周一		缅甸
	0570-001-708	周二~周四		尼
	0570-001-709	周四・周五		韩
	0570-001-712	周三		泰
0570-001-715	印尼			
0570-001-716	柬埔寨(高棉)			
0570-001-718	周五	蒙古		

(就职) (就職)

咨询处	电话	受理时间	对应语言	
宇都宫公共职业安定所 JR宇都宫站前广场 (外国人咨询区)	028-623-8609	周一~周五	11:30~18:00	西・葡
		周二	11:00~17:30	英
		周四	11:00~17:30	中
真冈公共职业安定所	0285-82-8655	周二・周三・周四	(周二、三)9:00~12:00 13:00~16:00 (周五)9:00~12:00 13:00~15:00	葡・西
小山公共职业安定所 (外国人雇佣服务中心)	0285-22-1524	周一~周五	(周一)9:00~16:00 (周二)~(周五) 9:00~14:00	葡・西

(观光) (観光)

咨询处	电话	受理时间	对应语言	
日光乡土中心 ((一社) 日光市观光协会 日光分部)	0288-54-2496	全年	9:00~17:00	英
JR日光车站游客信息中心		全年	9:00~17:30	英
东武日光站前观光服务中心	0288-53-4511	全年	8:30~17:00	英
东武铁道日光礼宾部		全年	8:20~17:00	英